

VACANCES ÉTÉ

du lundi au vendredi

du 2 juillet au 31 août 2007

Stages Enfants

Roller 9h30 - 11h30

RV. aire du collège des barattes Annecy le Vx

- initiation, perfectionnement
- street hockey, slaloms, acrobaties, jeux
- balade, randonnée au bords du lac

65 €

Multiactivités: 5 matinées de roller, repas à la Trinquette puis voile, tennis, cirque l'après midi. (pour tennis repas au tennis club)

Roller&Voile 9h - 17h

RV. et récupération Base nautique UNCA

Av. du Petit Port - Annecy le Vieux

- dériveur, planche, catamaran.
- activité encadrée par les enseignants diplômés
- brevet de natation des 25 mètres
- matériel: casquette, lunettes, vieilles baskets

et coupe vent

186 €

Roller&Tennis 9h - 17h15

RV. Base nautique UNCA Av. du Petit Port

Annecy le Vieux - Récupération au tennis

- matériel: tenue de sport et chaussures de tennis
- possible prêt de raquettes de tennis
- enseignants diplômés, Club de Tennis d'Annecy le Vieux

225 €

Roller&Cirque*

* Seulement en semaine 29 et 31 9h - 16h30

RV. Base nautique UNCA Av. du Petit Port

Annecy le Vieux - Récupération au cirque

- matériel: tenue de sport
- activité encadrée par les enseignants diplômés

de l'école de cirque du Parmelan

186 €

Stages Adultes

Roller Adultes 19h00 - 20h30

RV. aire du collège des barattes Annecy le Vx

Mise en place de groupes,
selon votre niveau de pratique

Stage Débutants

- premiers pas
- positions de bases et sécurité
- techniques de freinage

Stage Évolution

- 5 cours consécutifs pour progresser rapidement
- 4 séances techniques et une rando. urbaine
- freinages variés, croisés, marche arrière, etc...
- les techniques pour faire du roller votre mode de déplacement.

matériel:

- tenue de sport souple, rollers et protections
 - possibilité de louer le matériel rollers et protec.
- voir bulletin d'inscription ci-joint

65 €

Cours privés

- Pour les personnes souhaitant s'initier en particulier
- Adaptation précise au niveau du patineur
- premiers pas en toute sécurité
- Amélioration de ses techniques de patinages
- tout niveaux...

Prenez rendez vous avec votre moniteur **35 €**

